

PROGRAMMATION – Été 2026

29 JUIN AU 23 AOÛT (8 COURS, SAUF INDICATION CONTRAIRE).

Période d'inscriptions régulières*, dès 8 h 30



Accès Mont-Tremblant :
8 au 14 juin



Expérience Mont-Tremblant :
10 au 14 juin

Pour tous et toutes :
12 au 14 juin

* Une fois la période d'inscriptions terminée, soit après le 14 juin, il sera toujours possible de s'inscrire aux cours en personne ou par téléphone. Les autres activités (ateliers, conférences, etc.) demeureront accessibles en ligne jusqu'à leur date de tenue. Prix taxes en sus. Tous les détails sont disponibles sur Sport-Plus.

Sous réserve de modifications. L'information sur le site web de la Ville et Sport-Plus prime sur ce cahier.

COMMENT S'INSCRIRE ?

En ligne sur Sport-Plus :
vdmt.ca/sportplus

En personne :
Centre sportif (637, boul. du Docteur-Gervais)
Complexe aquatique (635, rue Cadieux)

Par téléphone : 311
819 425-8614 (à l'extérieur de Mont-Tremblant)

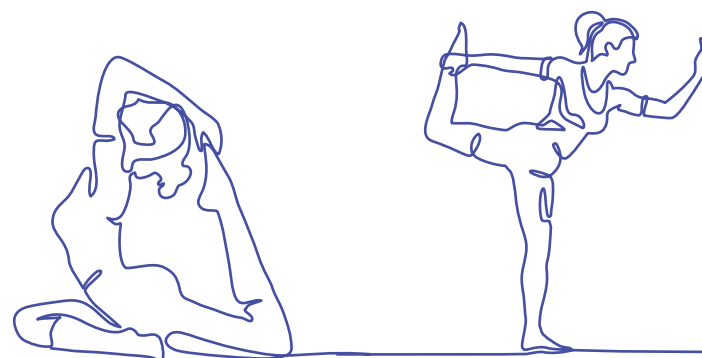
LÉGENDE

Horaire	Âge	Tarifs résidents (cartes Accès et Expérience Mont-Tremblant)	Lieu	Inscription requise	Inscription non requise
CAMT Complexe aquatique : 635, rue Cadieux	CSMT Centre sportif : 637, boul. du Docteur-Gervais	HDV Salle du conseil de l'hôtel de ville : 1145, rue de Saint-Jovite	PLM Plage du lac Mercier : 100, ch. Plouffe		
ILOT Ilot Sportif Erik Guay : 700, boul. du Docteur-Gervais	PARC FDE Parc au Fil-de-l'Eau : 1145, rue de Saint-Jovite	PARC DL Parc Daniel-Lauzon : 268, rue du Couvent	ESPACE Espace public : 885, rue de Saint-Jovite		
ÉGLISE Église du Village : 1829, chemin du Village	BIBLIO Bibliothèque du Couvent : 1875, chemin du Village	Lieu prévu en cas de pluie			

COURS PHYSIQUES ET SPORTIFS				
Entraînement cardio-musculaire	Mar. 11 h 45 - 13 h Jeu. 9 h 30 - 10 h 45	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CSMT
Étirement et relaxation sur chaise	Jeu. 11 h 15 - 12 h 15	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CAMT
Gym douce	Mar. 13 h 30 - 14 h 30	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CAMT
Hatha yoga	Mar. 9 h 30 - 11 h Mer. 18 h - 19 h 30	18-54 55+	105 \$ 84 \$	CAMT
Spin yoga	Mar. 17 h - 18 h	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CAMT
Yoga débutant	Mar. 12 h - 13 h	15-54 55+	105 \$ 84 \$	CAMT

COURS DE LANGUE				
Espagnol - voyage	Jeu. 15 h 15 - 16 h 15	15-54 55+	140 \$ 112 \$	CAMT
Espagnol - débutant 1	Jeu. 16 h 30 - 17 h 30	15-54 55+	140 \$ 112 \$	CAMT
Espagnol - débutant 2	Jeu. 17 h 45 - 18 h 45	15-54 55+	140 \$ 112 \$	CAMT

COURS DE DANSE				
Danse swing (Lindy hop) niveau 1	Jeu. 18 h - 19 h 15	15-54 55+	72 \$ 58 \$	CSMT
Danse swing (Lindy hop) niveau 2	Jeu. 19 h 30 - 20 h 30	15-54 55+	70 \$ 56 \$	CSMT





PROGRAMMATION – Été 2026

COURS DE NATATION				
Parent-enfant 1	Mer. 16 h 55 - 17 h 25	4-12 mois	Gratuit 35 \$	CAMT
Parent-enfant 1-2	Ven. 9 h 30 - 10 h	4-24 mois	Gratuit 35 \$	CAMT
Parent-enfant 3	Ven. 10 h 10 - 10 h 40	25-36 mois	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 1-2*	Lun. et Mer. 16 h 25 - 16 h 55	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 3*	Lun. et Mer. 17 h - 17 h 30	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT
Préscolaire 4-5*	Lun. et Mer. 16 h 25 - 16 h 55	3-5	Gratuit 35 \$	CAMT
Nageur 1*	Lun. et Mer. 17 h 45 - 18 h 15	6-12	44 \$	CAMT
Nageur 2*	Lun. et Mer. 17 h 45 - 18 h 15	6-12	44 \$	CAMT
Nageur 3-4*	Lun. et Mer. 17 h - 17 h 45	6-12	64 \$	CAMT
Adulte 1	Mer. 17 h 30 - 18 h 30	16-54 55+	86 \$ 68 \$	CAMT
Adulte 2	Mar. 9 h 40 - 10 h 40	16-54 55+	86 \$ 68 \$	CAMT
Forme physique 1	Lun. 9 h 40 - 10 h 40	16-54 55+	86 \$ 68 \$	CAMT
Forme physique 2	Mar. 8 h 30 - 9 h 30	16-54 55+	86 \$ 68 \$	CAMT

* 2 cours par semaine pour un total de 4 semaines. Du 29 juin au 22 juillet.

Évaluation de styles de nage
pour la session automne

Sam. 22 août 10 h - 12 h
Tous/toutes
Gratuit
Complexe aquatique

COURS DE NATATION				
Cours privés Session de 5 ou 8 cours 30 minutes Ratio : 1 prof pour 1 élève	Voir Sport-Plus	3 +	5 cours : 130,46 \$ 8 cours : 208,72 \$	CAMT
Cours semi-privés Session de 5 ou 8 cours 30 minutes Ratio : 1 prof pour 2 élèves	Voir Sport-Plus	3 +	5 cours : 173,95 \$ 8 cours : 278,32 \$ Pour 2 pers.	CAMT
Cours privés à la carte 5 cours - 30 minutes Ratio : 1 prof pour 1 élève	Sur demande, par courriel à cultureetloisirs@ villedemont- tremblant.qc.ca	3 +	173,95 \$	CAMT

COURS PHYSIQUES ET SPORTIFS (AQUATIQUE)				
Aqua aînés	Mer. 9 h - 9 h 55	55+	68 \$	CAMT
Aquabro	Lun. 11 h - 11 h 55	15-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquabro (cours d'essai)	22 juillet et 12 août 17 h 30 - 18 h 25	15-54 55 +	20 \$	CAMT
Aquadé foulement	15 et 29 juillet, 5 et 19 août 17 h 30 - 18 h 25	15+	20 \$	CAMT
Aquadynamix	Mar. 10 h - 10 h 55	15-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquadynamix (cours d'essai)	1 ^{er} juillet et 12 août 11 h - 11 h 55	15+	20 \$	CAMT
Aquaforme 55 +	Mar. 9 h - 9 h 55	55+	68 \$	CAMT
Aquaforme pilates	Jeu. 10 h - 10 h 55	50-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquapilates (cours d'essai)	13 août 11 h 30 - 12 h 25	15+	20 \$	CAMT
Aquajogging pilates	Jeu. 9 h - 9 h 55	50-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquajogging (cours d'essai)	1 ^{er} juillet et 12 août 9 h - 9 h 55	15+	20 \$	CAMT
Aquapickleball	Lun. 10 h - 10 h 55	50-54 55+	84 \$ 68 \$	CAMT
Aquayoga	Mar. 15 h - 15 h 55	15-54 55+	90 \$ 72 \$	CAMT
Apnée sportive Introduction	Jeu. 16 h - 18 h 30	16 +	240 \$	CAMT



PROGRAMMATION – Été 2026



Ville de
MONT-TREMBLANT

EXPOSITION			
Ramifications - Astilboïdes de Marie Diane Bessette 	4 au 27 juin* Lundi : 8 h 30 à 16 h Mardi au vendredi : 10 h à 18 h Samedi : 9 h à 17 h Dimanche : fermée 28 juin au 3 août* Lundi au vendredi : 10 h à 18 h Samedi et dimanche : fermée * Sous réserve de modifications. Rencontre avec l'artiste : 6 juin, 13 h à 16 h	Entrée libre	SALLE

ATELIERS				
Respiration consciente Séance de respiration guidée (breathwork)	11 juillet 13 h	15+	Gratuit	CAMT
Respiration consciente Séance de respiration guidée (breathwork)	22 août 13 h	15+	Gratuit	PARC FDE
SOS Réparation ! Atelier de réparation (vélo, meuble, etc.)	25 juillet 9 h - 14 h	Tous/toutes	Gratuit	HDV

ATELIERS AQUATIQUES				
Natation en eau vive Introduction	3, 17, 31 juillet et 14 et 28 août 9 h - 10 h 30	15+	20 \$	PLM
Eau profonde (cours d'essai)	1 ^{er} juillet et 12 août 10 h - 10 h 55	15+	20 \$	CAMT
1^{er} championnat des nouilles de piscine - enfants vs parents	22 août 13 h - 15 h	Familles	20 \$ par famille	CAMT
Des sauts insensés Venez vous amuser sur le tremplin	10 et 31 juillet, 14 août 17 h - 18 h 30	Tous/toutes	Entrée libre	CAMT

CONFÉRENCE				
Québec : territoires de tous les possibles	16 juillet 19 h - 20 h 30	12+	Gratuit	HDV

biblio tente

Cet été, la bibliothèque Samuel-Ouimet sort de ses murs! Retrouvez la Biblio-tente dans les parcs de Mont-Tremblant.

Les jeunes y trouveront une sélection de livres jeunesse, avec possibilité d'emprunt pour les abonné(e)s, ainsi qu'une activité différente à chaque visite.

Une belle occasion de lire, de découvrir et de s'amuser en plein air!

27 juin 9 h à 14 h 30

Atelier « Lis et sème au marché d'été »

9 h - 14 h 30
 Tous/toutes
 Espace public

4 juillet 9 h 30 à 15 h 30

Spectacle « La forêt enchantée » :

10 h 30 - 11 h 30
4-10 ans
 Parc au Fil-de-l'Eau
 Salle du conseil de l'hôtel de ville

11 juillet 9 h 30 à 16 h 30

Atelier « Manga tente »

avec l'auteur Stéphan Arche :
13 h - 15 h
10-17 ans
 Ilot Sportif Erik Guay
 Complexe aquatique

25 juillet 9 h 30 à 15 h 30

Heure du conte avec Tam et Léo :

10 h 30 - 11 h 30
4-8 ans
 Parc Daniel-Lauzon
 Bibliothèque du Couvent

15 août 9 h à 14 h 30

Tous/toutes
 Espace public

22 août 9 h 30 à 15 h 30

Heure du conte avec Tam et Léo :

10 h 30 - 11 h 30
 Parc Daniel-Lauzon
 Bibliothèque du Couvent





Ville de
MONT-TREMBLANT



vdmmt.ca



PROJECTIONS



Va vers toi
Documentaire, 58 min.

2 juillet
19 h - 20 h 30

16+

Gratuit

HDV

**Lydia et le vaisseau
des tempêtes**
Ciné-famille en
plein air
Film d'animation (2026),
80 min.

3 juillet
20 h 30

Tous/
toutes

Gratuit

PLM
ÉGLISE

Au revoir pluton
Ciné-famille en
plein air
Comédie jeunesse (2026),
96 min.

17 juillet
20 h 30

Tous/
toutes

Gratuit

PARC FDE
HDV

Zootopia 2
Ciné-famille en
plein air
Comédie jeunesse (2026),
96 min.

31 juillet
20 h 30

Tous/
toutes

Gratuit

PLM
ÉGLISE

Marsupilami
Ciné-famille en
plein air
Comédie familiale (2026),
99 min.

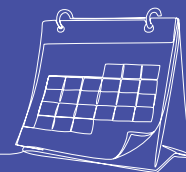
14 août
20 h 30

Tous/
toutes

Gratuit

CAMT

À L'AGENDA



LE GRAND NETTOYAGE

6 juin

8 h 30 à 12 h

Point de rencontre : stationnement de l'hôtel de ville

MARCHÉ D'ÉTÉ MONT-TREMBLANT

Tous les samedis du 13 juin au 12 septembre,

9 h à 13 h

Espace public

SEMAINE NATIONALE DE LA PRÉVENTION DE LA NOYADE

19 au 25 juillet

Programmation d'activités spéciales

23 juillet 16 h - 17 h

Introduction sauvetage sportif - plage

Plage du lac Mercier

Gratuit

MANÈGES

23 au 26 juillet

Stationnement de l'église Saint-Jovite

PORTES OUVERTES DU COMPLEXE AQUATIQUE

22 août 10 h - 12 h

Introduction au sauvetage sportif 11 h - 12 h

Complexe aquatique

Gratuit

Info : vdmmt.ca/evenements

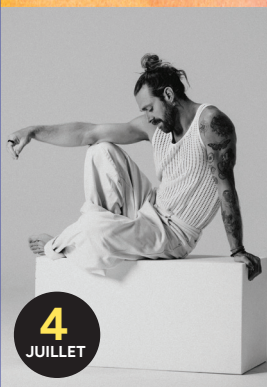
BOÎTE À SURPRISES

SPECTACLES GRATUITS

À l'Espace public dès 20 h
885, rue de Saint-Jovite



Ville de
MONT-TREMBLANT



4
JUILLET

JONATHAN
ROY



11
JUILLET

RICK DUFF



8
AOÛT

LILI-ANN DE
FRANCESCO



15
AOÛT

ARIELLE
SOUCY



22
AOÛT

SARAHMÉE



29
AOÛT

MARIE-ANNICK
LÉPINE